

**Wir laden ein:
KKM-Schnuppertag**

Wenn du Lust hast, mal ins Kajak zu steigen, zu erfahren, wie sich verschiedene Boote im Wasser verhalten oder einfach für dich das Paddeln auszutesten, dann bist du bei unserem Schnuppertag genau richtig.

Inhalte des Schnuppertags:

- das Tragen der Boote
- richtiges Ein- und Aussteigen
- Paddeltechniken
- Sicherheit auf dem Wasser
- Verhalten bei Kenterung

Ziele des Schnuppertags:

- die Lust am Kajakfahren und dem geselligen Vereinsleben zu entdecken
- Erlernen der kajakspezifischen Grundtechniken

Treffpunkt:

KKM-Bootshaus in Stammheim um 10 Uhr
Am Rheinacker 45, 51063 Köln

Veranstaltungsort

Fühlinger See in Köln

Voraussetzung:

Schwimmkenntnisse und eine normale körperliche Verfassung

Kleidung:

Bequeme Sportkleidung (Funktionskleidung), Regenjacke, Wechselkleidung, Schuhe, mit denen du ins Wasser gehen kannst, ein Handtuch, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Snack für Zwischendurch und ausreichend Trinkwasser.

Zögere nicht und melde dich zum Paddelspaß an